

Los tratamientos contra el cáncer de mama pueden mejorar la esperanza de vida, pero en algunas ocasiones pueden causar problemas cardíacos tanto durante como después del tratamiento. Los problemas suelen ser leves y, por lo general, se pueden controlar con exámenes de detección y tratamiento, pero a veces pueden ser más graves. La Cardio-Oncología es una nueva especialidad médica que se dedica a proteger el corazón durante y después del tratamiento del cáncer.

¿Qué necesito saber sobre los tratamientos que podrían afectar el corazón?

Es importante recordar que las siguientes terapias son excelentes para tratar el cáncer. Sin embargo, aunque podrían tener un impacto sobre el corazón, los riesgos son generalmente bajos.

- **La radiación** puede afectar a los vasos sanguíneos situados en la zona que recibe la radiación y/o el corazón.
- **Los antagonistas de HER2** (incluyendo Herceptin/trastuzumab) y las **antraciclinas** (incluyendo doxorubicina, epirubicina y daunorubicina) pueden afectar la fuerza del músculo cardíaco.
- **Los agentes hormonales** (incluidos el tamoxifeno o los inhibidores de la aromatasa) pueden afectar el riesgo de desarrollar coágulos y aumentar la presión arterial o el colesterol.
- **La inmunoterapia** funciona al activar su sistema inmunitario contra el cáncer. En raras ocasiones, el sistema inmunitario también puede activarse y atacar al corazón.

Existen pruebas cardiológicas para la detección precoz y disponemos de medicamentos preventivos que se recomiendan utilizar para ayudar a los pacientes de riesgo y prevenir los problemas cardíacos.

¿A qué síntomas debo prestar atención durante mi tratamiento?



Aumento de la **dificultad para respirar** en reposo o con actividad física



Aumento de la **hinchazón de las piernas o del abdomen**



Ritmo cardíaco irregular o aceleración del corazón



Dificultad para respirar al acostarse o al intentar dormir



Presión/dolor en el pecho con la actividad

Estos síntomas pueden tener diferentes causas, pero deben ser evaluados para asegurarse de que su corazón sigue funcionando bien. Si tiene alguna duda o pregunta, hágaselo saber inmediatamente a sus médicos.

Informe a sus médicos antes de comenzar el tratamiento. Su equipo médico puede comprobar que esté tomando los medicamentos adecuados para reducir el riesgo de problemas en el futuro.

¿Qué debo hacer si ya tengo problemas cardíacos?

¿Cómo funcionan las pruebas de vigilancia y control?

Dependiendo de su tratamiento contra el cáncer, sus médicos recomendarán ciertas pruebas periódicas que permiten detectar problemas cardíacos en una etapa temprana (como un electrocardiograma o una ecografía del corazón). A menudo, se pueden introducir medicamentos protectores para ayudar al corazón si se detecta algún problema en las pruebas.

¿Cómo puedo ayudarme a mí mismo?

- ✓ **Coma sano** (mediterránea, rica en frutas y verduras u otro plan de alimentación saludable). Estas dietas o planes de alimentación particulares se enfocan en comer **más frutas y verduras y reducir las carnes rojas y las grasas saturadas**.
- ✓ **La actividad física regular y el ejercicio** siempre son buenos para usted y su corazón, aunque **debe ser consciente de sus limitaciones** al recibir tratamiento contra el cáncer. Es posible que deba modificar la intensidad del entrenamiento en función de su nivel de energía.
- ✓ **Tome los medicamentos recetados** y cumpla los **controles recomendados**.

Si tengo síntomas, ¿Cómo afectará esto mi tratamiento contra el cáncer?

Nuestro objetivo es abordar cualquier problema cardíaco de manera rápida y temprana para que podamos continuar su tratamiento contra el cáncer. La mayoría de las veces, su equipo médico podrá abordar cualquier problema cardíaco mientras mantiene los efectos beneficiosos de su tratamiento contra el cáncer. Cuanto antes alerte a sus médicos que tiene síntomas, mejor.

¿Dónde puedo encontrar más información?

¡Pregúntele a sus médicos!

<https://ic-os.org/patient>

<https://ic-os.education/healthyheart>

